

ゴルコア 3月スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
8:00							
10:00	10:00-11:00 第1-4週	10:00-11:00	鎌倉YOGA ゴルフスクール	鎌倉YOGA ゴルフスクール	鎌倉YOGA ゴルフスクール	8:30-9:30 第1-3週	
11:00							10:30-11:30 第2週
12:00	11:30-12:30 第1-4週	11:30-12:30	水・木・金 鎌倉YOGAゴルフスクール ゴルフピラティス+ゴルフレッスン 10:00-12:00 及び 12:30-14:30 場所: 鎌倉天園ゴルフ練習場 (鎌倉パブリックゴルフ場併設)			11:30-12:30 第1-3週	
13:00	13:00-14:00 第1-4週	13:00-14:00				12:00-13:00 第2週	
14:00						13:00-14:00 第1-3週	
15:00	14:30-15:30 第1-4週	14:30-15:30				13:30-14:30 第2週	
16:00	16:00-16:30 ゴルフピラティス オンライン レッスン	16:00-17:00 第1/3/5週				14:30-15:30 第1-3週	
17:00	第1-4週					15:00-16:00 第1-3週	
18:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	16:45-17:30 第1週 オンライン レッスン ピラティス	
19:00						17:00-18:00	
20:00	19:30-20:30	19:30-20:30	19:30-20:30	19:30-20:30	19:30-20:30	18:00-19:00 第1/4週	
21:00							

★全てパーソナル(個人)またはセミパーソナル(2人)レッスン(ピラティス・ゴルフピラティス共通)対応可能です。

★金曜日: 14:00~17:00にレッスンご希望の場合は、ご相談ください。

★オンラインレッスンについて:

- ・ZOOMアプリを使ったグループレッスンとなります。HPお問合せフォームからお申込ください。
詳細をご案内させていただきます。

★パーソナルのオンラインレッスンをご希望の場合は、HPお申込フォームよりお申込みください。

ご予約方法: メールまたはお電話にて事前にご連絡ください(上記時間以外にレッスンご希望の方はご相談ください。)

TEL:03-6809-2626 アドレス:info@golcore.com

※なお、スケジュールは変更されることがありますので、最新の情報はHPのスケジュールをご確認ください。