

ゴルフコア 5月スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							9:00～ 第2週
10:00	10:00～	10:00～		10:00～			
11:00							
12:00	11:15～	11:15～		11:15～			
13:00		12:30～					12:30～ 第2週
14:00	13:15～			13:15～			
		13:45～					13:45～ 第2週
15:00	14:30～			14:30～			
		15:00～					15:00～ 第1～3週
16:00	15:45～			15:45～			
		16:15～					16:15～ 第1～3週
17:00	17:00～			17:00～		16:45～	
18:00							17:30～ 第1～3週
	18:15～		18:15～	18:15～	18:15～ 第1/3週	18:00～	
19:00							
	19:30～		19:30～	19:30～	19:30～ 第1/3週		
20:00							
	20:45～		20:45～	20:45～	20:45～ 第1/3週		
21:00							

全てパーソナル(個人)またはセミパーソナル(2人)レッスン(ピラティス・ゴルフピラティス共通)対応可能です。

★金曜日: 第1/3週は18:15～ご予約可能です(第2・4週は外部でレッスン)。

★日曜日: 第2週は9:00～、第1・3週は15:00～ご予約可能です。

★4/29(祝)月15～17:00 ゴルフピラティスワークショップ「スイング軸安定」

ご予約方法: メールまたはお電話にて事前にご連絡ください(上記時間以外にレッスンご希望の方はご相談ください。)

TEL:03-6809-2626 アドレス: info@golcore.com

※なお、スケジュールは変更されることがありますので、最新の情報はHPのスケジュールをご確認ください。