

ゴルコア 3月スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
10:00	10:00～	10:00～		10:00～			
11:00							
12:00	11:15～	11:15～		11:15～			
13:00		12:30～					
14:00	13:15～			13:15～			
15:00	14:30～			14:30～			
16:00	15:45～	15:00～		15:45～			15:00～ 第1/3週
17:00	17:00～	16:15～		17:00～		16:45～	16:15～ 第1/3週
18:00							17:30～ 第1/3週
19:00	18:15～		18:15～	18:15～	18:15～ 第1/3週	18:00～	
20:00	19:30～		19:30～	19:30～	19:30～ 第1/3週		
21:00	20:45～		20:45～	20:45～	20:45～ 第1/3週		

全てパーソナル(個人)またはセミパーソナル(2人)レッスン(ピラティス・ゴルフピラティス共通)対応可能です。

- ★金曜日: 第1/3週は18:15～ご予約可能です(第2・5週は外部でレッスン)。
- ★日曜日: 第1/3週は15:00～ご予約可能です。第2/4/5日曜日はお休みです。
- ★3/22(金)～3/24(日): 2019年ジャパンゴルフフェア(ゴルフピラティスレッスン開催)

ご予約方法: メールまたはお電話にて事前にご連絡ください(上記時間以外にレッスンご希望の方はご相談ください。)

TEL:03-6809-2626 アドレス: info@golcore.com

※なお、スケジュールは変更されることがありますので、最新の情報はHPのスケジュールをご確認ください。