

ゴルフコア 1月スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
8:00							8:30-9:15 第4週 オンライン ゴルフピラティス
10:00	10:00-11:00 第1/3/4週	10:00-11:00	鎌倉YOGA ゴルフスクール	鎌倉YOGA ゴルフスクール	鎌倉YOGA ゴルフスクール		
11:00			水・木・金 鎌倉YOGAゴルフスクール ゴルフピラティス+ゴルフレッスン 10:00-12:00 及び12:30-14:30 場所: 鎌倉天園ゴルフ練習場 (鎌倉パブリックゴルフ場併設)				10:30-11:30 第4週
12:00	11:30-12:30 第1/3/4週	11:30-12:30					
13:00	13:00-14:00 第1/3/4週	13:00-14:00				13:00-14:00 第3/4/5週	
14:00							13:30-14:30 第4週
15:00	14:30-15:30 第1/3/4週	14:30-15:30				14:30-15:30 第3/4/5週	
16:00	16:00-16:30 ゴルフピラティス オンライン レッスン	16:00-17:00 第1/3週			★金曜日の 14~17:00に レッスン ご希望の場合 はご相談 ください	16:00-16:30 ゴルフピラティス オンライン レッスン	15:00-16:00 第3/4/5週
17:00	第2週17:00~					17:00-18:00	16:45-17:30 第2~5週 オンライン レッスン ピラティス
18:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00 第3/5週		18:00-19:00 第2~5週
19:00							
20:00	19:30-20:30	19:30-20:30	19:30-20:30	19:30-20:30	19:30-20:30 第3/5週		
21:00	21:00-22:00				21:00-22:00 第3/5週		

★全てパーソナル(個人)またはセミパーソナル(2人)レッスン(ピラティス・ゴルフピラティス共通)対応可能です。

★金曜日: 14:00~17:00にレッスンご希望の場合は、ご相談ください。

★オンラインレッスンについて:

・ZOOMアプリを使ったグループレッスンとなります。HPお問合せフォームからお申込ください。
詳細をご案内させていただきます。

★パーソナルのオンラインレッスンをご希望の場合は、HPお申込フォームよりお申込みください。

ご予約方法: メールまたはお電話にて事前にご連絡ください(上記時間以外にレッスンご希望の方はご相談ください。)

TEL:03-6809-2626 アドレス: info@golcore.com

※なお、スケジュールは変更されることがありますので、最新の情報はHPのスケジュールをご確認ください。