

ゴルフコア 2月スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
8:00						8:30-9:30	
10:00	10:00-11:00 第1-3週	10:00-11:00 第2/4週	水・木・金の日中は下記にて ゴルフピラティス+ゴルフレッスン を担当しています。 セサミゴルフスクール大船 水・木・金 11:00~12:00 金:12:30~13:30 鎌倉ピラティスゴルフスクール 水・木 13:00-15:00 場所: 鎌倉天園ゴルフ練習場 (鎌倉パブリックゴルフ場併設)				10:00-11:00 第2/4週
11:00							
12:00	11:30-12:30 第1-3週	11:30-12:30 第2/4週				11:30-12:30 第2/4週	11:30-12:30 第2/4週
13:00	13:00-14:00 第1-3週	13:00-14:00 第2/4週				13:00-14:00 第2/4週	13:00-14:00 第2/4週
14:00							
15:00	14:30-15:30 第1-3週	14:30-15:30 第2/4週				14:30-15:30 第2/4週	14:30-15:30 第2/4週 15:00-16:00 第1/3週
16:00	16:00-16:30 ゴルフピラティス オンライン レッスン 第1-3週					16:00-16:30 ゴルフピラティス オンライン レッスン	16:00-16:45 第2/4週 16:30-17:30 第1/3週
17:00						17:00-18:00	17:00-18:00 第2/4週
18:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00 第3週		18:00-19:00 第1/3週
19:00							
20:00	19:30-20:30	19:30-20:30	19:30-20:30	19:30-20:30	19:30-20:30 第3週		
21:00							

ピラティスオンライン

- ★全てパーソナル(個人)またはセミパーソナル(2人)レッスン(ピラティス・ゴルフピラティス共通)対応可能です。
- ★金曜日: 14:00~17:00にレッスンご希望の場合は、ご相談ください。
- ★オンラインレッスンについて:
 - ZOOMアプリを使ったグループレッスンとなります。HPお問合せフォームからお申込ください。
 - 詳細をご案内させていただきます。
- ★パーソナルのオンラインレッスンをご希望の場合は、HPお申込フォームよりお申込みください。
- ご予約方法: メールまたはお電話にて事前にご連絡ください(上記時間以外にレッスンご希望の方はご相談ください。)
- TEL:03-6809-2626 アドレス: info@golcore.com
- ※なお、スケジュールは変更されることがありますので、最新の情報はHPのスケジュールをご確認ください。

