

## ゴルフコア 1月スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
8:00	<span style="color: red;">《2023年の営業は1/8(日)～となります》</span>						
10:00	10:00-11:00	10:00-11:00 第3/5週	10:00-11:00	10:00-11:00	10:00-11:00		10:00-11:00 第2-4週
11:00							
12:00	11:30-12:30	11:30-12:30 第3/5週	11:30-12:30	11:30-12:30	11:30-12:30	11:30-12:30 第2-4週	11:30-12:30 第2-4週
13:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00 第2-4週	13:00-14:00 第2-4週
14:00							
15:00	14:30-15:30	14:30-15:30	14:30-15:30	14:30-15:30	14:30-15:30	14:30-15:30 第2-4週	14:30-15:30 第2-4週 15:30-16:30 第5週
16:00	16:00-16:30 ゴルフピラティス オンライン レッスン 第2/4週	16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-16:30 ゴルフピラティス オンライン レッスン 第2/4週	16:00-16:45 オンライン第2/4週 17:00-18:00 第5週
17:00						17:00-18:00 第2-4週	17:30-18:30 第2-4週
18:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00 第2/3週		18:30-19:30 第5週
19:00							
20:00	19:30-20:30	19:30-20:30	19:30-20:30	19:30-20:30	19:30-20:30 第2/3週		
21:00							

★全てパーソナル(個人)またはセミパーソナル(2人)レッスン(ピラティス・ゴルフピラティス共通)対応可能です。

★金曜日: 14:00~17:00にレッスンご希望の場合は、ご相談ください。

★オンラインレッスンについて:

・ZOOMアプリを使ったグループレッスンとなります。HPお問合せフォームからお申込ください。  
詳細をご案内させていただきます。

★パーソナルのオンラインレッスンをご希望の場合は、HPお申込フォームよりお申込みください。

ご予約方法: メールまたはお電話にて事前にご連絡ください(上記時間以外にレッスンご希望の方はご相談ください。)

TEL:03-6809-2626 アドレス: info@golcore.com

※なお、スケジュールは変更されることがありますので、最新の情報はHPのスケジュールをご確認ください。