

# ゴルコア 12月スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
8:00						8:30-9:30 1/5週	
10:00	10:00-11:00 1/3週	10:00-11:00 2週	水・木・金の日中は下記にて ゴルフピラティス+ゴルフレッスン を担当しています。  <b>セサミゴルフスクール大船</b> 水・木・金 11:00~12:00 金:12:30~13:30  <b>鎌倉ピラティスゴルフスクール</b> 水・木 13:00-15:00 場所: 鎌倉天園ゴルフ練習場 (鎌倉パブリックゴルフ場併設)				
11:00							
12:00	11:30-12:30 1/3週	11:30-12:30 2週				11:30-12:30 1/3/5週	
13:00	13:00-14:00 1/3週	13:00-14:00 2週				13:00-14:00 1/3/5週	
14:00							
15:00	14:30-15:30 1/3週	14:30-15:30 2週			14:30-15:30 1/3/5週	15:00-16:00 1/3週	
16:00	16:00-17:00 1/3週 16:30-17:30 4週	16:30-17:30 1週			16:00-17:00 1/3/5週	16:30-17:30 1/3週	
17:00						17:30-18:30 1/3/5週	17:00-18:00 2/4週
18:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00 2/4週	18:00-19:00 1/3週	18:00-19:00 1/3/5週	18:00-19:00 2/4週	18:00-19:00 1-3週
19:00							
20:00	19:30-20:30 2/4週	19:30-20:30	19:30-20:30 1/3/5週	19:30-20:30 1/2週	19:30-20:30 1/3/5週		
21:00							

★全てパーソナル(個人)またはセミパーソナル(2人)レッスン(ピラティス・ゴルフピラティス共通)対応可能です。  
 ★パーソナルのオンラインレッスンをご希望の場合は、HPお申込フォームよりお申込みください。  
 ご予約方法:メールまたはお電話にて事前にご連絡ください(上記時間以外にレッスンご希望の方はご相談ください。)  
**TEL:03-6809-2626 アドレス:info@golcore.com**  
 ※なお、スケジュールは変更されることがありますので、最新の情報はHPのスケジュールをご確認ください。