

ゴルフコア 3月スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日			
10:00	10:00～	10:00～	鎌倉YOGA ゴルフスクール	鎌倉YOGA ゴルフスクール	鎌倉YOGA ゴルフスクール		10:00～ 第2/3週			
11:00										
11:15	11:15～	11:15～								11:15～ 第2週
12:00										
13:00		12:30～								12:30～ 第2/3週
	13:15～									
14:00		13:45～				水・木・金 鎌倉YOGAゴルフスクール ゴルフピラティス+ゴルフレッスン 10:00-12:00 及び12:30-14:30 場所: 鎌倉天園ゴルフ練習場				13:45～ 第2/3週
	14:30～									
15:00		15:00～ 第1/3/5週								15:00～ 第1-3/5週
16:00	15:45～									
		16:15～ 第1/3/5週					16:15～ 第1-3/5週			
17:00	17:00～					16:45～				
							17:30～ 第1-3/5週			
18:00						18:00～				
18:15	18:15～	18:15～ 第1週	18:15～	18:15～	18:15～ 第3週					
19:00										
20:00	19:30～	19:30～ 第1週	19:30～	19:30～	19:30～ 第3週					
21:00	20:45～	20:45～ 第1週	20:45～	20:45～	20:45～ 第3週					

全てパーソナル(個人)またはセミパーソナル(2人)レッスン(ピラティス・ゴルフピラティス共通)対応可能です。

★火曜日夕方以降、水・木・金の日中、土曜日16:00まで及び第1&3日曜は外部レッスンとなります。

- ・火曜日: 第1週 終日可能、第3・5週は16:15までレッスン可能です。
- ・金曜日: 第3週は18:15～ご予約可能です(第1・2週は外部でレッスン)。
- ・日曜日: 第2/3週は10:00～、第1/5週は15:00～ご予約可能です。

ご予約方法: メールまたはお電話にて事前にご連絡ください(上記時間以外にレッスンご希望の方はご相談ください。)

TEL:03-6809-2626 アドレス: info@golcore.com

※なお、スケジュールは変更されることがありますので、最新の情報はHPのスケジュールをご確認ください。