

# ゴルコア 6月スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							9:00-9:45 第1/2/4週 オンライン レッスン
10:00	10:00-11:00	10:00-11:00	鎌倉YOGA ゴルフスクール	鎌倉YOGA ゴルフスクール	鎌倉YOGA ゴルフスクール		ゴルフピラティス
11:00			水・木・金  鎌倉YOGAゴルフスクール ゴルフピラティス+ゴルフレッスン 10:00-12:00 及び12:30-14:30 場所: 鎌倉天園ゴルフ練習場 (鎌倉パブリックゴルフ場併設)				10:30-11:30 第1/2/4週
12:00	11:30-12:30	11:30-12:30					
13:00	13:00-14:00	13:00-14:00					
14:00						13:45-14:45	13:30-14:30 第1/2/4週
15:00	14:30-15:30	14:30-15:30			★金曜日の 14~17:00に レッスン ご希望の場合 はご相談 ください		
16:00	16:00-16:30 ゴルフピラティス オンライン レッスン	16:00-17:00 第1/3週のみ				15:15-16:15	15:00-16:00
17:00	初級					16:45-17:45	16:30-17:15 ピラティス オンライン レッスン
18:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:30-19:00 第1/3週 オンライン レッスン	18:30-19:00 ゴルフピラティス オンライン レッスン	18:00-19:00
19:00					ピラティス初級	初級	
20:00	19:30-20:30	19:30-20:30	19:30-20:30	19:30-20:30	19:30-20:30 第1/3週		

★全てパーソナル(個人)またはセミパーソナル(2人)レッスン(ピラティス・ゴルフピラティス共通)対応可能です。

★金曜日: 14:00~17:00にレッスンご希望の場合は、ご相談ください。

★オンラインレッスンについて:

・ZOOMアプリを使ったグループレッスンとなります。HPお問合せフォームからお申込ください。  
詳細をご案内させていただきます。

★パーソナルのオンラインレッスンをご希望の場合は、HPお申込フォームよりお申込みください。

ご予約方法: メールまたはお電話にて事前にご連絡ください(上記時間以外にレッスンご希望の方はご相談ください。)

TEL:03-6809-2626 アドレス: info@golcore.com

※なお、スケジュールは変更されることがありますので、最新の情報はHPのスケジュールをご確認ください。