

# ゴルコア 12月スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日	
8:00							2週8:00-8:45 4週8:30-9:15 オンライン ゴルフピラティス	
10:00	10:00-11:00	10:00-11:00	鎌倉YOGA ゴルフスクール	鎌倉YOGA ゴルフスクール	鎌倉YOGA ゴルフスクール			
11:00			水・木・金 鎌倉YOGAゴルフスクール ゴルフピラティス+ゴルフレッスン 10:00-12:00 及び12:30-14:30 場所: 鎌倉天園ゴルフ練習場 (鎌倉パブリックゴルフ場併設)					
12:00	11:30-12:30	11:30-12:30						
13:00	13:00-14:00	13:00-14:00				12:45-13:45		
14:00							13:30-14:30 第2週	
15:00	14:30-15:30	14:30-15:30				14:15-15:15		
					★金曜日の 14~17:00に レッスン ご希望の場合 はご相談 ください		15:00-16:00 第2/3週	
16:00	16:00-16:30 ゴルフピラティス オンライン レッスン	16:00-17:00 第1/3週				15:45-16:45		16:45-17:30 第2/3週 オンライン レッスン
17:00	初級					17:30-18:00 ゴルフピラティス オンライン レッスン		ピラティス
18:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-18:30 第1/3週 オンライン レッスン	初級	18:00-19:00 第2/3週	
19:00					ピラティス初級			
20:00	19:30-20:30	19:30-20:30	19:30-20:30	19:30-20:30	19:00-20:00 第1/3週			
21:00	21:00-22:00				20:30-21:30 第1/3週			

★全てパーソナル(個人)またはセミパーソナル(2人)レッスン(ピラティス・ゴルフピラティス共通)対応可能です。

★金曜日: 14:00~17:00にレッスンご希望の場合は、ご相談ください。

★オンラインレッスンについて:

・ZOOMアプリを使ったグループレッスンとなります。HPお問合せフォームからお申込ください。

★パーソナルのオンラインレッスンをご希望の場合は、HPお申込フォームよりお申込みください。

ご予約方法: メールまたはお電話にて事前にご連絡ください(上記時間以外にレッスンご希望の方はご相談ください。)

TEL:03-6809-2626 アドレス: info@golcore.com

※なお、スケジュールは変更されることがありますので、最新の情報はHPのスケジュールをご確認ください。