

# ゴルフコア 12月スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日				
10:00	10:00～	10:00～	鎌倉YOGA ゴルフスクール	鎌倉YOGA ゴルフスクール	鎌倉YOGA ゴルフスクール		10:00～ 第2/5週				
11:00											
11:15	11:15～	11:15～								11:15～ 第2/5週	
12:00											
13:00		12:30～								12:30～ 第2/5週	
	13:15～										
14:00		13:45～					水・木・金				13:45～ 第5週
	14:30～						鎌倉YOGAゴルフスクール ゴルフピラティス+ゴルフレッスン 10:00-12:00 及び12:30-14:30 場所: 鎌倉天園ゴルフ練習場				15:00～ 第1-3/5週
15:00		15:00～ 第2週									
16:00	15:45～										16:15～ 第1-3/5週
17:00	17:00～					16:45～					
18:00							17:30～ 第1-3/5週				
18:15	18:15～		18:15～	18:15～	18:15～ 第2/4週	18:00～					
19:00											
19:30	19:30～		19:30～	19:30～	19:30～ 第2/4週						
20:00											
20:45	20:45～		20:45～	20:45～	20:45～ 第2/4週						

全てパーソナル(個人)またはセミパーソナル(2人)レッスン(ピラティス・ゴルフピラティス共通)対応可能です。

★火曜日夕方以降、水・木・金の日中、土曜日16:00まで及び第1&3日曜は外部レッスンとなります。

- ・火曜日: 第2週 16:00まで、第1・3週 14:45までレッスン可能です。
- ・金曜日: 第2/4週は18:15～ご予約可能です(第1・3週は外部でレッスン)。
- ・日曜日: 第2/5週は10:00～、第1-3/5週は15:00～ご予約可能です。

ご予約方法: メールまたはお電話にて事前にご連絡ください(上記時間以外にレッスンご希望の方はご相談ください。)

TEL:03-6809-2626 アドレス: info@golcore.com

※なお、スケジュールは変更されることがありますので、最新の情報はHPのスケジュールをご確認ください。