

ゴルフコア 6月スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
10:00	10:00～	10:00～		10:00～			10:00～ 第4週
11:00							
12:00	11:15～	11:15～		11:15～	11:15～ 第1週		11:15～ 第4週
13:00		12:30～			12:30～ 第1週		12:30～ 第4週
14:00	13:15～			13:15～			
		13:45～			13:45～ 第1週		13:45～ 第4/5週
15:00	14:30～			14:30～			
		15:00～ 第1/3週				15:30～ 第5週のみ	15:00～ 第1/3/4/5週 第3週WS※
16:00	15:45～			15:45～			
		16:15～ 第1/3週				16:45～	16:15～ 第1/3/4/5週 第3週WS※
17:00	17:00～			17:00～			
18:00						18:00～	17:30～ 第1-5週
	18:15～		18:15～	18:15～	18:15～ 第1/3週		※6/9(日) ゴルフピラティス ワークショップ 15:00-17:00 テーマ: 飛距離アップ
19:00							
20:00	19:30～		19:30～	19:30～	19:30～ 第1/3週		
21:00	20:45～		20:45～	20:45～	20:45～ 第1/3週		

全てパーソナル(個人)またはセミパーソナル(2人)レッスン(ピラティス・ゴルフピラティス共通)対応可能です。

- ★金曜日: 第1・3週は18:15～ご予約可能です(第2・4週は外部でレッスン)。
- ★土曜日: 第5週は15:30～ご予約可能です。
- ★日曜日: 第1・3週は15:00～、第4週は10:00～、第5週は13:45～ご予約可能です。
- ★6/9(日) 15:00～17:00ゴルフピラティスワークショップ テーマ「飛距離アップ」

ご予約方法: メールまたはお電話にて事前にご連絡ください(上記時間以外にレッスンご希望の方はご相談ください。)

TEL:03-6809-2626 アドレス: info@golcore.com

※なお、スケジュールは変更されることがありますので、最新の情報はHPのスケジュールをご確認ください。