

ゴルフコア 4月スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日	
8:00						8:30-9:30 第1-4週		
10:00	10:00-11:00	10:00-11:00 第2/4週	水・木・金の日中は下記にて ゴルフピラティス+ゴルフレッス ン を担当しています。 セサミゴルフスクール大船 水・木・金 11:00～12:00 金:12:30～13:30 鎌倉ピラティスゴルフスクー ル 水・木 13:00-15:00				10:00-11:00 第2/4週	
11:00								
12:00	11:30-12:30	11:30-12:30 第2/4週					11:30-12:30 第1-4週	11:30-12:30 第2/4週
13:00	13:00-14:00	13:00-14:00 第2/4週						13:00-14:00 第1-4週
14:00								
15:00	14:30-15:30	14:30-15:30 第2/4週				14:30-15:30 第1-4週	14:30-15:30 第2/4週 15:00-16:00 第1/3週	
16:00	16:00-16:30 ゴルフピラティス オンライン レッスン 第1/2週					第1-4週	16:00-16:30 ゴルフピラティス オンライン レッスン 第1/3週	
17:00						16:00-16:30 ゴルフピラティス オンライン レッスン 第2/4週	16:00-16:45 オンライン第2/4週 16:30-17:30 第1/3週	
18:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00 第1/3週	17:00-18:00	17:30-18:30 第2/4週 18:00-19:00 第1/3週	
19:00								
20:00	19:30-20:30	19:30-20:30	19:30-20:30	19:30-20:30	19:30-20:30 第1/3週			
21:00								

★全てパーソナル(個人)またはセミパーソナル(2人)レッスン(ピラティス・ゴルフピラティス共通)対応可能です。

★金曜日:14:00～17:00にレッスンご希望の場合は、ご相談ください。

★オンラインレッスンについて:

・ZOOMアプリを使ったグループレッスンとなります。HPお問合せフォームからお申込ください。
 詳細をご案内させていただきます。

★パーソナルのオンラインレッスンをご希望の場合は、HPお申込フォームよりお申込みください。

ご予約方法:メールまたはお電話にて事前にご連絡ください(上記時間以外にレッスンご希望の方はご相談ください。)

TEL:03-6809-2626 アドレス:info@golcore.com

※なお、スケジュールは変更されることがありますので、最新の情報はHPのスケジュールをご確認ください。

ゴルコア 4月スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
8:00						8:30-9:30 第1-4週	
10:00	10:00-11:00	10:00-11:00 第2/4週	水・木・金の日中は下記にて ゴルフピラティス+ゴルフレッ スン を担当しています。 セサミゴルフスクール大船 水・木・金 11:00～12:00 金:12:30～13:30 鎌倉ピラティスゴルフスクー ル 水・木 13:00-15:00				10:00-11:00 第2/4週
11:00							
12:00	11:30-12:30	11:30-12:30 第2/4週				11:30-12:30 第1-4週	11:30-12:30 第2/4週
13:00	13:00-14:00	13:00-14:00 第2/4週				13:00-14:00 第1-4週	13:00-14:00 第2/4週
14:00							
15:00	14:30-15:30	14:30-15:30 第2/4週				14:30-15:30 第1-4週	14:30-15:30 第2/4週 15:00-16:00 第1/3週
16:00	16:00-16:30 ゴルフピラティス オンライン レッスン 第1/2週					第1-4週 16:00-16:30 ゴルフピラティス オンライン レッスン	16:00-16:45 オンライン第2/4週 16:30-17:30 第1/3週
17:00						17:00-18:00	17:30-18:30 第2/4週 18:00-19:00 第1/3週
18:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00 第1/3週		
19:00							
20:00	19:30-20:30	19:30-20:30	19:30-20:30	19:30-20:30	19:30-20:30 第1/3週		
21:00							

★全てパーソナル(個人)またはセミパーソナル(2人)レッスン(ピラティス・ゴルフピラティス共通)対応可能です。

★金曜日:14:00～17:00にレッスンご希望の場合は、ご相談ください。

★オンラインレッスンについて:

・ZOOMアプリを使ったグループレッスンとなります。HPお問合せフォームからお申込ください。
 詳細をご案内させていただきます。

★パーソナルのオンラインレッスンをご希望の場合は、HPお申込フォームよりお申込みください。

ご予約方法:メールまたはお電話にて事前にご連絡ください(上記時間以外にレッスンご希望の方はご相談ください。)

TEL:03-6809-2626 アドレス:info@golcore.com

※なお、スケジュールは変更されることがありますので、最新の情報はHPのスケジュールをご確認ください。