

ゴルフコア 12月スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							8:45～ 第4/5週
						9:15～ 第5週のみ	
10:00	10:00～	10:00～		10:00～			10:00～ 第4/5週
						10:30～ 第5週のみ	
11:00	11:15～	11:15～		11:15～			11:15～ 第4/5週
						11:45～ 第5週のみ	
12:00							
		12:30～					12:30～ 第4/5週
13:00	13:15～			13:15～			
						13:00～ 第5週のみ	
14:00		13:45～					13:45～ 第4/5週
						14:15～ 第5週のみ	
15:00	14:30～			14:30～			
		15:00～					15:00～ 第1～5週
16:00	15:45～			15:45～			
		16:15～					16:15～ 第1～5週
17:00	17:00～			17:00～			
						16:45～	
18:00							17:30～ 第1～5週
	18:15～		18:15～	18:15～	18:15～ 第2/4週	18:00～	
19:00							
	19:30～		19:30～	19:30～	19:30～ 第2/4週		
20:00							
	20:45～		20:45～	20:45～	20:45～ 第2/4週		
21:00							

全てパーソナル(個人)またはセミパーソナル(2人)レッスン(ピラティス・ゴルフピラティス共通)対応可能です。

★金曜日: 第2/4週は18:15～ご予約可能です(第1・3週は外部でレッスン)。

★土曜日: 第5週のみ9:15～ご予約可能です。

★日曜日: 第4/5週は8:45～、第1・3週は15:00～ご予約可能です。

★年末年始の休業: 12/31(月)～1/1(火)

ご予約方法: メールまたはお電話にて事前にご連絡ください(上記時間以外にレッスンご希望の方はご相談ください。)

TEL:03-6809-2626 アドレス: info@golcore.com

※なお、スケジュールは変更されることがありますので、最新の情報はHPのスケジュールをご確認ください。