

# ゴルコア 11月スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							9:00～ 第2週
10:00	10:00～	10:00～		10:00～			
11:00							
12:00	11:15～	11:15～		11:15～			
13:00		12:30～					12:30～ 第2週
14:00	13:15～			13:15～			
15:00		13:45～					13:45～ 第2週
16:00	14:30～			14:30～			
17:00		15:00～					15:00～ 第1～3週
18:00	15:45～			15:45～			
19:00		16:15～				16:45～	16:15～ 第1～3週
20:00	17:00～			17:00～			
21:00							17:30～ 第1～3週
	18:15～		18:15～	18:15～	18:15～ 第2週	18:00～	
	19:30～		19:30～	19:30～	19:30～ 第2週		
	20:45～		20:45～	20:45～	20:45～ 第2週		

全てパーソナル(個人)またはセミパーソナル(2人)レッスン(ピラティス・ゴルフピラティス共通)対応可能です。

★11/25(日)ゴルコア8周年コンペ(川越グリーンクロス)

★金曜日:第2週は18:15～ご予約可能です(第1・3週は外部でレッスン)。

★日曜日:第2週は9:00～、第1・3週は15:00～ご予約可能です。

ご予約方法:メールまたはお電話にて事前にご連絡ください(上記時間以外にレッスンご希望の方はご相談ください。)

TEL:03-6809-2626 アドレス:info@golcore.com

※なお、スケジュールは変更されることがありますので、最新の情報はHPのスケジュールをご確認ください。