

golcore 1月スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
10:00	10:00～	10:00～					
11:00							
12:00	11:15～	11:15～	鎌倉YOGA ゴルフスクール	鎌倉YOGA ゴルフスクール	鎌倉YOGA ゴルフスクール		
13:00		12:30～	水・木・金 鎌倉YOGAゴルフスクール ゴルフピラティス+ゴルフレッスン 10:00-12:00 及び12:30-14:30 場所: 鎌倉天園ゴルフ練習場				
	13:15～						
14:00		13:45～					
	14:30～						
15:00		15:00～ 第1/3週					15:00～ 第1/3/4週
16:00	15:45～						
		16:15～ 第1/3週					16:15～ 第1/3/4週
17:00	17:00～					16:45～	
18:00							17:30～ 第1/3/4週
	18:15～		18:15～	18:15～	18:15～ 第1/3週	18:00～	
19:00							
	19:30～		19:30～	19:30～	19:30～ 第1/3週		
20:00							
	20:45～		20:45～	20:45～	20:45～ 第1/3週		
21:00							

全てパーソナル(個人)またはセミパーソナル(2人)レッスン(ピラティス・ゴルフピラティス共通)対応可能です。

★火曜日夕方以降、水・木・金の日中、土曜日16:00まで及び第1&3日曜は外部レッスンとなります。

- ・火曜日: 第1週 16:15～17:15まで、第2・4週 13:45までレッスン可能です。
- ・金曜日: 第1/3週は18:15～ご予約可能です(第2・4週は外部でレッスン)。
- ・日曜日: 第1/3/4週は15:00～ご予約可能です。第2日曜日は資格コース開催予定です。

ご予約方法: メールまたはお電話にて事前にご連絡ください(上記時間以外にレッスンご希望の方はご相談ください。)

TEL:03-6809-2626 アドレス: info@golcore.com

※なお、スケジュールは変更されることがありますので、最新の情報はHPのスケジュールをご確認ください。